CONDITIONS GÉNÉRALES

Gestion de votre compte Eversports :

- Lors de votre inscription, il est nécessaire de créer votre compte Eversports afin de gérer votre participation aux sessions.
- Afin de vous éviter de vous inscrire à chaque cours, merci de me faire connaître votre cours de prédilection afin que je puisse vous inscrire de manière récurrente.
- Il faudra alors simplement gérer vos absences de manière à libérer la place pour quelqu'un d'autre.
- En cas de désinscription à moins de 6 heures précédentes la séance, la participation sera décomptée du carnet.
- Merci de bien vouloir renseigner correctement les informations sur votre compte (nom, prénom, date de naissance, e-mail et n° de tél) et de noter toute spécificité vous concernant (pathologies, précautions) mais aussi les raisons qui ont motivé votre démarche.

Cartes :

- Les cartes sont nominatives et valables entre 4 et 12 mois selon le nombre de cours.
- En cas d'arrêt pour maladie, merci de bien vouloir le notifier pour un éventuel allongement de la durée de validité de la carte.
- Les cartes ne sont pas remboursables et la durée n'est modifiable que sur motif valable et sérieux.

Ateliers mensuels :

- Tarif atelier spécial détenteur de cartes : 20 euros
- Tarif externe : 25 euros
- Réservation via le site, depuis votre compte Eversports.

Organisation des cours :

- Merci de bien vouloir arriver 10 minutes avant le début du cours.
- Il est préférable de ne pas avoir mangé au moins deux heures avant la séance.
- Aussi, hors période de chaleur, durant la séance, je vous invite à boire le minimum ou de petites gorgées afin de préserver l'agni, le feu intérieur, sauf

contre-indication médicale.

- Il y a tout le matériel nécessaire sur place, néanmoins privilégiez votre matériel. Le matériel utilisé doit être nettoyé avec les produits mis à disposition à chaque fin de cours et rangés dans l'espace prévu à cet effet.
- Merci de bien vouloir respecter le silence durant les cours afin que chacun puisse pratiquer en toute sérénité.

N'hésitez pas à me consulter à la fin de la séance si vous avez besoin d'éclaircir un point ou sur les éventuelles difficultés rencontrées ! Il y a toujours une alternative à une posture qui ne convient pas.

La régularité est ce qui vous permettra d'avancer dans la pratique du yoga mais surtout d'en tirer les bénéfices physiques et psychologiques.