



Fanny Ros

Professeur de Yoga

06 03 33 05 52

fannyros-yoga.com

CONDITIONS GÉNÉRALES

Pièces nécessaires :

- Une cotisation annuelle de 10 euros est à régler pour tout abonnement. En cas d'inscription après le 1er janvier, celle-ci sera diminuée de moitié.
- Merci de bien vouloir fournir un certificat médical attestant d'aucune contre-indication à la pratique du yoga.

Gestion de votre compte Eversports :

- Lors de votre inscription, il est nécessaire de créer votre compte Eversports afin de gérer votre participation aux sessions.
- Afin de vous éviter de vous inscrire à chaque cours, merci de me faire connaître votre cours de prédilection afin que je puisse vous inscrire de manière récurrente.
- Il faudra alors simplement gérer vos absences de manière à libérer la place pour quelqu'un d'autre.
- En cas de désinscription dans les 12 heures précédentes la séance, la participation sera décomptée du carnet ou comptera comme participation non récupérable si vous avez un abonnement.
- Merci de bien vouloir renseigner correctement les informations sur votre compte (nom, prénom, date de naissance, e-mail et n° de tél) et de noter toute spécificité vous concernant (pathologies, précautions) mais aussi les raisons qui ont motivé votre démarche.



Fanny Ros

Professeur de Yoga

06 03 33 05 52

fannyros-yoga.com

Cartes/Abonnements :

- Les abonnements annuels sont sur une année scolaire de septembre à fin juin et tiennent compte des fermetures planifiées annoncées sur le site et sur le planning Eversports.
- Pour les abonnements, en cas d'absence, vous avez la possibilité de rattraper les cours manqués en cumulant avant la fin de validité de ceux-ci.
- Les cartes sont nominatives et valables 4 mois.
- Si nous étions dans l'obligation de fermer du fait d'une nouvelle restriction sanitaire, les personnes ayant des abonnements recevraient une facture de réajustement, en fonction des participations effectives jusqu'à la date de fermeture, en contrepartie des chèques versés pour l'année.

Ateliers mensuels :

- Tarif extérieur/carte : 20 euros
- Tarif spécial abonné annuel : 15 euros
- Réservation via le site, depuis votre compte Eversports.

Organisation des cours :

- Merci de bien vouloir arriver 10 minutes avant le début du cours.
- Il est préférable de ne pas avoir mangé au moins deux heures avant la séance.
- Aussi, hors période de chaleur, durant la séance, je vous invite à boire le minimum ou de petites gorgées afin de préserver l'agni, le feu intérieur, sauf



Fanny Ros

Professeur de Yoga

06 03 33 05 52

fannyros-yoga.com

contre-indication médicale.

- Il y a tout le matériel nécessaire sur place, néanmoins privilégiez votre matériel, surtout dans ce contexte particulier lié à la COVID-19. Le matériel utilisé doit être nettoyé avec les produits mis à disposition à chaque fin de cours et rangés dans l'espace prévu à cet effet.
- Merci de bien vouloir respecter le silence durant les cours afin que chacun puisse pratiquer en toute sérénité.

N'hésitez pas à me consulter à la fin de la séance si vous avez besoin d'éclaircir un point ou sur les éventuelles difficultés rencontrées ! Il y a toujours une alternative à une posture qui ne convient pas.

La régularité est ce qui vous permettra d'avancer dans la pratique du yoga mais surtout d'en tirer les bénéfices physiques et psychologiques.

Consignes spécifiques à la COVID-19 :

- Désinfectez vous les mains en arrivant avec le gel hydroalcoolique ou lavez vous les mains avec du savon dans les sanitaires !
- Port du masque obligatoire dans les parties communes et ce jusqu'au tapis. Vous pourrez l'enlever une fois sur le tapis.
- Préférez votre matériel que celui de la salle pour éviter tout risque de contamination par le matériel !
- Désinfectez le ou votre matériel après chaque cours !
- En cas de doute sur votre état de santé, merci de ne pas venir afin d'éviter tout risque de contamination.